

L = Lesbisch G = Gay (Schwul) B = Bisexuell
I = Inter T = Transsexuell
A = A-Sexuell Q = Queer * = viels mehr



Jeder soll auf seine individuelle Art und Weise leben können. Wir tragen gerne dazu bei - durch Beratung, Begleitung und Vernetzung in unseren Fachbereichen Beziehung, Sexualität und Schwangerschaft. Professionell, empathisch und auf Wunsch anonym.

Wenden Sie sich an uns:



Christian Zech (er)
Sozialpädagoge
Sexualpädagoge
Familientherapeut

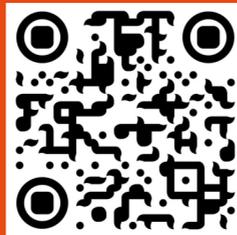


Elke Scheller (sie)
Sozialpädagogin
Sexualpädagogin

LGBTIQA*

Beratungen

pro familia Ingolstadt e.V.
Holzmarkt 2
85049 Ingolstadt
Telefon 0841 379 289- 0
ingolstadt@profamilia.de
www.profamilia.de



Pubertät - LGBTIQA*

Die Pubertät ist eine Zeit vieler Optionen, , ... gerade, wenn gängige Rollen nicht passen. Wer bin ich? Wie bin ich? Wie kann ich, ich sein? Unsere Beratenden sind seit vielen Jahren im Kontakt mit Schüler:innen und unterstützen diese in vielfältigen Anliegen während der Pubertät.



Outing - LGBTIQA*

Ein Outing ist ein großer Schritt, der viele Fragen mit sich bringt. Bei wem, wann, wo und wie oute ich mich? Wie gehe ich mit meinen Ängsten um?

Wir besprechen ihre Ängste, andere Gefühle und ihre Outing-Pläne.



Schwangerenberatung

Die Beratung und Begleitung von lesbischen, schwulen, queeren, trans*, nichtbinären und nicht-normativen Familien ist uns ein besonderes Anliegen. Wir beraten sowohl vor der Familiengründung als auch nach der Geburt eines Kindes.



Paarberatung

Auch in Paar- und Sexualberatungen können Sie sicher sein, dass wir Sie diskriminierungsfrei, kompetent, empathisch und vertrauensvoll beraten. Herausforderungen, denen sich LGBTIAQ* Paare häufig gegenübersehen, nehmen wir gerne mit Ihnen in den Blick.